

ANTEP FISTIĐI

Produce of
TURKEY



www.tracellar.com.tr

Ana vatanı Türkiye, İnan ve Türkmenistan olan Antep fıstığı yaygın olarak tatlıcılık ve ilaç yapımında kullanılır.

Antep fıstığının faydaları nelerdir?

Diyabetten kansizliğa kadar birçok hastalığa iyi gelen Antep fıstığı, aynı zamanda kilo vermede de yardımcı olan kabuklu bir meyvedir. Uzmanlar, özellikle kanser riski taŐıyan hastaların tüketmeleri gerektiğini vurguluyor.

Her gün 10 tane ttetilen Antep fıstığı vücudun yağ ihtiyacını karŐılar. Ayrıca vücudun ihtiyacı olan B1, fosfor, vitamin ve protein eksikliği içinde günde 100 gram ttetilmesinde fayda var. Kabuklarıyla beraber tuz da yüksek ateŐte kavrulan Antep fıstığı kuruyemiŐ olarak da ttetilir.

Damarları geniŐleterek kanın vücutta daha rahat dolaŐmasını sağlarken, kolesterol seviyesini düŐürür ve kalp sağlığını korur. İçerdiği faydalı yağ sayesinde vücudun kilo almasını önler beraberinde ise enerji oranını artırır.

BESİN DEĞERLERİ 100 Gram

KALORİ	560 kcal	% GÜNLÜK MİKTAR*
Karbonhidrat	27,2 gr	% 28,0
Diyet Lifi	10,6 gr	% 42,4
Yağ	45,3 gr	% 69,7
Protein	20,2 gr	% 40,3
Kolesterol	0,0 mg	% 0,0
Kalsiyum	105,0 mg	% 10,5
Potasyum	680,0 g	% 19,4
A Vitamini*	10.0 IU	% 0,2
C Vitamini*	1.2 mg	% 2,0
Demir*	0,0 mg	% 0,0

* Yüzsese verilen günlük değerler 2.000 kalorilik diyeteye dayanmaktadır. Günlük değerleriniz, kalori diyetinize bağlı olarak daha yüksek veya daha düşük olabilir.

KONTEYNER YÜKLEME DETAYLARI

		10 kg
KARGO	20' DC	1.500 kutu
	40' DC	2.500 kutu
PALETLİ	20' DC/ 14 palet	1.000 kutu
	40' DC/ 28 palet	2.000 kutu