

BADEM

Produce of
TURKEY



www.tracellar.com.tr

Balık ve cevizden sonra omega-3 yağ asidi bakımından zengin olan besinler arasında yer alan badem kalp ve damar hastalıklarına fayda sağlar.

Bademin Faydaları Nelerdir?

Doymamış yağ bakımından zengin olan badem kötü kolesterol seviyesini düşürür.

E vitamini sayesinde cildin adete yenilenmesini destekler.

İnsan vücudunun günlük magnezyum ihtiyacının %50'sini çiğ badem sağlar.

Yağ ve kalorisi yüksek olmasına rağmen gün ortasında tüketilen bir avuç çiğ badem günün geri kalanında açlık hissi vermez. Ayrıca enerji seviyesini artırır.

İçerdiği yüksek fosfor sayesinde de kemik oluşumu ve iyileşmesini sağlar.

Hafızayı güçlendirdiğinden unutkanlık hastalığının önüne geçer.

BESİN DEĞERLERİ 100 Gram

KALORİ	598 kcal	% GÜNLÜK MİKTAR*
Karbonhidrat	19,5 gr	% 6,5
Diyet Lifi	2,6 gr	% 10,4
Yağ	54,2 gr	% 83,4
Protein	18,6 gr	% 37,2
Kolesterol	0,0 mg	% 0,0
Kalsiyum*	234 mg	% 23,4
Potasyum	773 mg	% 22,1
A Vitamini*	0,0 IU	% 0,0
C Vitamini*	0,0 IU	% 0,0
Demir*	4,7 mg	% 26,1

* Yüzdesele verilen günlük değerler 2.000 kalorilik diyetle dayanmaktadır. Günlük değerleriniz, kalori diyetinize bağlı olarak daha yüksek veya daha düşük olabilir.

KONTEYNER YÜKLEME DETAYLARI

		50 kg Naylon Torba
KARGO	20' DC	320 kutu
	40' DC	500 kutu
PALETLİ	20' DC/ 14 palet	280 kutu
	40' DC/ 28 palet	500 kutu