

# KURU KAYISI

Produce of  
TURKEY



[www.tracellar.com.tr](http://www.tracellar.com.tr)

Özellikle zayıflamak isteyenler ve bağırsak sorunu yaşayanlar için doğal ilaç olan kuru kayısı doğada bilinen en güçlü bir lif kaynağıdır.

Bunun yanı sıra A, B, C, E vitaminleri içerir. Bu sayede de kan oranını dengeler.

Gelişim çağındaki çocukların kemiklerine katkı sağlar. Hamile kadınların bile kolayca tüketebileceği bir besindir. İçeriğinde düşük miktarda şeker barındırır. Kandaki şeker oranını etkilemez. Şeker hastaları da tüketebilir.

Düzenli tüketildikçe bağırsakların fonksiyonlarını olumlu etkiler.

İçerdiği potasyum sayesinde kalp damarlarının tıkanmasını engelleyerek kanın vücuda daha iyi pompalanmasını sağlar.

Beta- karoten maddeleri kan basıncını dengeleyerek yüksek tansiyon riskini azaltır.

Fosfor ve kalsiyum içeriğiyle kemiklerin güçlenmesini destekler.

Ağız içinde yaşanan yara ve aftların oluşumunu da engelleyen kayısı aynı zamanda mideden kaynaklı oluşan ağız kokusunu da engeller.

## BESİN DEĞERLERİ 100 Gram

CALORIES	241 kcal	% GÜNLÜK MİKTAR*
Karbonhidrat	63 gr	20%
Diyet Lifi	7 gr	29%
Yağ	1 gr	-
Protein	3 gr	
Kolesterol	0 mg	
Sodyum	0 mg	
Potasyum	1,05 g	25%
A Vitamini*		72%
C Vitamini*		2%
Demir*		15%
Kalsiyum*		6%

\* Yüzdesele verilen günlük değerler 2.000 kalorilik diyetle dayanmaktadır. Günlük değerleriniz, kalori diyetinize bağlı olarak daha yüksek veya daha düşük olabilir.

## KONTEYNER YÜKLEME DETAYLARI

		12,5 kg	5 kg	3x5 kg	200 gr (30x200 gr) 400 gr (16x400 gr) 800 gr (60x200 gr)
KARGO	20' DC	1.600 kutu	4.000 kutu	1.150 kutu	1.600 kutu
	40' DC	2.000 kutu	5.000 kutu	1.700 kutu	2.000 kutu
PALETLİ	20' DC/ 14 palet	1.008 kutu	2.600 kutu	900 kutu	1.008 kutu
	40' DC/ 28 palet	2.000 kutu	5.000 kutu	1.700 kutu	2.000 kutu

## ÖLÇÜ ADET/KG

JUMBO	80 adet /KG
No:1	81 -100 adet/KG
No:2	101 -120 adet/KG
No:3	121 -140 adet/KG
No:4	141 - 160 adet/KG
No:5	161 -180 adet/KG
No:6	181 -200 adet/KG
No:7	201 -220 adet/KG
No:8	220+ adet/KG