

KURU ÜZÜM

Produce of
TURKEY

Kuru Üzüm'ün içinde bulunan bor mineralleri, beyin fonksiyonlarını artırarak konsantrasyonu güçlendirir.

Kuru Üzüm; kemik ve sinir dokusunu kuvvetlendiren, kasların çalışmasına yardımcı olan ve kalp atışlarını düzenleyen magnezyum minerali bakımından zengindir, ayrıca kan oluşumu için hayati önem taşıyan ve özellikle gebelerde takviyesi gereken demir minerali içerir. İçinde bulunan potasyum, sinir sistemi ve düzenli kalp ritmi için önemli bir mineraldir.

Kuru Üzüm'ün içerdiği inositolün kolesterol düzeyini arttırmaya yardımcı ve de saçların uzaması için gerekli bir vitamindir.

Ek olarak kuru üzüm, kan şekerinin yakılması, öğrenme gibi beyin fonksiyonları ve kalp sağlığının korunması için gerekli olan B1 vitaminini içerir.

BESİN DEĞERLERİ 100 Gram

KALORİ	304 kcal	% GÜNLÜK MİKTAR*
Karbonhidrat	66,8 gr	% 15,2
Diyet Lifi	3,4 gr	% 13,7
Yağ	1,3 gr	% 2,0
Protein	3,0 gr	% 6,0
Kolesterol	0 mg	
Kalsiyum	77 mg	% 7,7
Potasyum	813,0 g	% 23,2
A Vitamini*	17.0 IU	% 0,3
C Vitamini*	13.7 mg	% 22,8
Demir*	22,8 mg	% 11,3

* Yüzdesel verilen günlük değerler 2.000 kalorilik diyeteye dayanmaktadır. Günlük değerleriniz, kalori diyetinize bağlı olarak daha yüksek veya daha düşük olabilir.

KONTEYNER YÜKLEME DETAYLARI

		10 kg
KARGO	20' DC	1.500 kutu
	40' DC	2.500 kutu
PALETLİ	20' DC/ 14 palet	1.000 kutu
	40' DC/ 28 palet	2.000 kutu

TİP* ADET/100 Gr

No:7	650+ Adet/100 Gr
No:7,5	650+ Adet/100 Gr
No:8	501 – 650 Adet/100 Gr
No:8,5	501 – 650 Adet/100 Gr
No:9	371 – 500 Adet/100 Gr
No:9,5	371 – 500 Adet/100 Gr
No:10	301 – 370 Adet/100 Gr
No:10,5	301 – 370 Adet/100 Gr
No:11	300 Adet/100 Gr

* Verilen bilgiler, çekirdeksiz sarı kuru üzüm sınıfı için geçerlidir!