

زبيب

Produce of
TURKEY

يحتوي الزبيب على معادن البورون التي تقوي التركيز عن طريق زيادة وظائف المخ.

الزبيب غني بمعدن المغنيسيوم الذي يقوي العظام والأنسجة العصبية ويساعد العضلات على العمل وينظم ضربات القلب كما يحتوي على معدن الحديد وهو أمر حيوي لتكوين الدم ويجب أن يكون مكماً بشكل خاص للحوامل. البوتاسيوم الموجود في الزبيب معدن أساسي للجهاز العصبي وإيقاع القلب المنتظم.

يحتوي الزبيب على إينوزيتول الذي يساعد على زيادة مستوى الكولسترول وهو فيتامين ضروري لنمو الشعر.

بالإضافة إلى ذلك ، يحتوي الزبيب على فيتامين B 1 الضروري لحرق السكر في الدم ووظائف المخ (مثل التعلم) وحماية صحة القلب.

القيم الغذائية

100 جرام

| السعرات الحرارية | 304 kcal | * النسبة المئوية يوميا |
|------------------|----------|------------------------|
| كربوهيدرات | 66,8 gr | 15,2 % |
| الألياف الغذائية | 3,4 gr | 13,7 % |
| الدهون | 1,3 gr | 2,0 % |
| البروتينات | 3,0 gr | 6,0 % |
| الكوليسترول | 0 mg | |
| لكالسيوم | 77 mg | 7,7 % |
| البوتاسيوم | 813,0 g | 23,2 % |
| فيتامين A* | 17.0 IU | 0,3 % |
| فيتامين C* | 13.7 mg | 22,8 % |
| حديد* | 22,8 mg | 11,3 % |

*تستند النسبة المئوية للقيم اليومية على نظام غذائي يحتوي على ٢٠٠٠ سعر حراري. قد تكون قيمك اليومية أعلى أو أقل اعتمادًا على نظامك الغذائي من السعرات الحرارية.

تفاصيل التحميل في الحاويات

| | 10 kg |
|-----------------|-----------------------------------|
| شحن | 20' DC صندوق 1.500 |
| | 40' DC صندوق 2.500 |
| على منصات نقالة | 20' DC/14 منصات نقالة صندوق 1.000 |
| | 40' DC/28 منصات نقالة صندوق 2.000 |

نوع* حبات/100 Gr

| | |
|---------|-----------------------|
| No:7 | 650+ حبات/100 gr |
| No:7,5 | 650+ حبات/100 gr |
| No:8 | 501 - 650 حبات/100 gr |
| No:8,5 | 501 - 650 حبات/100 gr |
| No:9 | 371 - 500 حبات/100 gr |
| No:9,5 | 371 - 500 حبات/100 gr |
| No:10 | 301 - 370 حبات/100 gr |
| No:10,5 | 301 - 370 حبات/100 gr |
| No:11 | 300 حبات/100 gr |

* المعلومات المقدمة صالحة لنوع الزبيب الأصفر الخالي من البذور!