



ROSINEN

Produce of
TURKEY

Rosinen enthalten Bor-Mineralien, die die Konzentration durch Verbesserung der Gehirnfunktionen stärken.

Rosinen sind reich an Magnesiummineralien, die das Knochen- und Nervengewebe stärken, die Muskularbeit unterstützen und den Herzschlag regulieren. Außerdem enthalten sie Eisenmineralien, die für die Blutbildung von entscheidender Bedeutung sind und bei schwangeren Frauen als Lebensmittelergänzung genommen werden sollen. Das in Rosinen enthaltene Kalium ist ein essentieller Mineralstoff für das Nervensystem und den regelmäßigen Herzrhythmus.

Rosinen enthalten Inosit, das zur Erhöhung des Cholesterinspiegels beiträgt und ein Vitamin ist, das für das Haarwachstum notwendig ist.

Darüber hinaus enthalten Rosinen Vitamin B1, das für die Verbrennung von Blutzucker, Gehirnfunktionen (wie Lernen) und den Schutz der Herzgesundheit erforderlich ist.

NÄHRWERTE

100 Gramm

KALORIEN	304 kcal	*TÄGLICHE MENGE %
Kohlenhydrate	66,8 g	15,2 %
Ballaststoffe	3,4 g	13,7 %
Fett	1,3 g	2,0 %
Eiweiß	3,0 g	6,0 %
Cholesterin	0 mg	
Kalzium	77 mg	7,7 %
Kalium	813,0 g	23,2 %
Vitamin A *	17.0 IU	0,3 %
Vitamin C *	13.7 mg	22,8 %
Eisen *	22,8 mg	11,3 %

* Die prozentualen Tageswerte basieren auf einer Diät mit 2.000 Kalorien. Ihre täglichen Werte können je nach Ihrem Kalorienverbrauch höher oder niedriger sein.

Details der Containerladung

		10 kg
CARGO	20' DC	1.500 Kartons
	40' DC	2.500 Kartons
PALETTIERT	20' DC/ 14 Paletten	1.000 Kartons
	40' DC/ 28 Paletten	2.000 Kartons

ART* Stk/100 G

No:7	650+ Stk/100 g
No:7,5	650+ Stk/100 g
No:8	501 – 650 Stk/100 g
No:8,5	501 – 650 Stk/100 g
No:9	371 – 500 Stk/100 g
No:9,5	371 – 500 Stk/100 g
No:10	301 – 370 Stk/100 g
No:10,5	301 – 370 Stk/100 g
No:11	300 Stk/100 g

* Die angegebenen Informationen gelten für die Art der kernlosen gelben Rosinen!