



# ФУНДУК

Produce of  
TURKEY



[www.tracellar.com.tr](http://www.tracellar.com.tr)

Фундук богат витамином E.

Он содержит ненасыщенные жирные кислоты, фитохимические вещества, клетчатку и витамин E, а также такие минералы, как кальций, калий и магний.

Необработанные сырые лесные орехи также содержат белок, антиоксидант, углеводы, рибофлавин группы B, тиамин, ниацин, пиридоксин, пантотеновую кислоту и цинк. Сырой фундук имеет приносит много пользы, в том числе предотвращает сердечный приступ, нормализует баланс сахара в крови, на 100 процентов обеспечивает энергией, необходимой организму при ежедневном потреблении одной горсти. Кроме того, сырой фундук очень полезен для кожи и пищеварения.

## Какую Пользу приносит Фундук?

Сырой фундук помогает предотвратить засорение, защищая стенки сосудов.

Благодаря высокому содержанию антиоксидантов, он уменьшает старение, удаляя вредные клетки в организме и защищая здоровье других клеток.

Он снижает риск рака за счет уменьшения количества клеток с деградированной ДНК и опухолью.

Сырой лесной орех богатый витамином B6, активирует нервные окончания мозга.

## ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ 100 Гр

КАЛОРИЯ	628 ккал	% ЕЖЕДНЕВНОЕ КОЛИЧЕСТВО*
Углевод	16,7 гр.	% 5,6
Пищевые Волокна	9,7 гр.	% 38,8
Жир	60,8 гр.	% 93,5
Белок	14,9 гр.	% 29,9
Холестерин	0,0 мг	% 0,0
Кальций*	114,0 мг.	% 11,4
Калий	680,0 мг.	% 19,4
Витамин А*	20,0 IU (ME)	% 0,4
Витамин С*	6,3 мг.	% 10,5
Железо*	4,7 мг.	% 26,1

\*Суточная норма потребления калорий в процентах основана на 2000 калорийной диете. Ваша суточная норма может быть выше или ниже в зависимости от вашей калорийной диеты..

## ДЕТАЛИ ЗАГРУЗКИ КОНТЕЙНЕРА

		10 кг. Вакуумный мешок
КАРГО (ГРУЗ)	20' DC	1250 коробок
	40' DC	2500 коробок
ПАЛЕТИЗИРОВАННЫЙ	20' DC/ 14 паллет	1000 коробок
	40' DC/ 28 паллет	2000 коробок