

Фисташковый орех

Produce of
TURKEY



www.tracellar.com.tr

Фисташки, родиной которых являются Турция, Иран и Туркменистан широко используются в кондитерских и фармацевтических производствах.

Какая польза от фисташек?

Фисташки полезны при многих заболеваниях, от диабета до анемии, а также фисташки очищенные от скорлупы помогают похудеть. Специалисты подчеркивают, что их должны употреблять пациенты с риском рака.

10 фисташек, употребляемые каждый день, удовлетворяют потребность организма в жирах. Кроме того, полезно потреблять 100 граммов в день при дефиците В1, фосфора, витаминов и белков, которые необходимы организму. Фисташки, жареные на сильном огне с солью вместе с их скорлупой, также употребляются в виде сушеных орехов.

Хотя они позволяют крови более комфортно циркулировать в организме за счет расширения вен, они снижают уровень холестерина и защищают здоровье сердца. Благодаря полезному маслу, содержащемуся в фисташках, они не дают телу набирать вес и увеличивают запас энергии.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ 100 Гр

КАЛОРИЯ	560 ккал	% ЕЖЕДНЕВНОЕ КОЛИЧЕСТВО *
Углевод	27,2 гр.	% 28,0
Пищевые Волокна	10,6 гр.	% 42,4
Жир	45,3 гр.	% 69,7
Белок	20,2 гр.	% 40,3
Холестерин	0,0 мг	% 0,0
Кальций	105,0 мг	% 10,5
Калий	680,0 мг	% 19,4
Витамин А*	10.0 IU (ME)	% 0,2
Витамин С*	1.2 мг	% 2,0
Железо*	0,0 мг	% 0,0

*Суточная норма потребления калорий в процентах основана на 2000 калорийной диете. Ваша суточная норма может быть выше или ниже в зависимости от вашей калорийной диеты.

ДЕТАЛИ ЗАГРУЗКИ КОНТЕЙНЕРА

		10 kg
КАРГО (ГРУЗ)	20' DC	1.500 коробок
	40' DC	2.500 коробок
ПАЛЕТИЗИРОВАННЫЙ	20' DC/ 14 паллет	1.000 коробок
	40' DC/ 28 паллет	2.000 коробок