

PISTAZIE

Produce of
TURKEY



www.tracellar.com.tr

Pistazien, die aus der Türkei, dem Iran und Turkmenistan stammen, werden häufig in der Süßwaren- und Pharmaherstellung verwendet.

Was sind die Vorteile von Pistazien?

Pistazien, die für viele Krankheiten von Diabetes bis Anämie von Vorteil sind, sind auch als geschälte Früchte gut, die beim Abnehmen helfen. Experten betonen, dass krebgefährdete Patienten sie konsumieren sollten.

Zehn Pistazien täglich decken den Fettbedarf des Körpers. Darüber hinaus ist es vorteilhaft, täglich 100 Gramm zu sich zu nehmen, um B1-, Phosphor-, Vitamin- und Proteinmangel im Körper zu vermeiden. Pistazien, die bei hoher Hitze zusammen mit ihren Schalen mit Salz geröstet werden, werden auch in getrockneter Form verzehrt.

Pistazien erhöhen die Blutzirkulation, indem sie die Venen erweitern. Außerdem senken sie den Cholesterinspiegel und schützen damit das Herz. Dank ihres wohltuenden Öls verhindern sie Gewichtszunahme und erhöhen das Energieniveau.

NÄHRWERTE

100 Gramm

KALORIEN	560 kcal	*TÄGLICHE MENGE %
Kohlenhydrate	27,2 g	28,0 %
Ballaststoffe	10,6 g	42,4 %
Fett	45,3 g	69,7 %
Eiweiß	20,2 g	40,3 %
Cholesterin	0,0 mg	0,0 %
Kalzium	105,0 mg	10,5 %
Kalium	680,0 g	19,4 %
Vitamin A*	10.0 IU	0,2 %
Vitamin C*	1.2 mg	2,0 %
Eisen *	0,0 mg	0,0 %

* Die prozentualen Tageswerte basieren auf einer Diät mit 2.000 Kalorien. Ihre täglichen Werte können je nach Ihrem Kalorienverbrauch höher oder niedriger sein.

Details der Containerladung

		10 kg
CARGO	20' DC	1.500 Kartons
	40' DC	2.500 Kartons
PALETTIERT	20' DC/ 14 Paletten	1.000 Kartons
	40' DC/ 28 Paletten	2.000 Kartons