



NUSSBAUM

Produce of
TURKEY



www.tracellar.com.tr

Die Walnuss ist reich an Omega-3-Fettsäuren und eines der leistungsstarken Lebensmittel, die sich positiv auf die Gesundheit von Herz und Gefäßen auswirken.

Was sind die Vorteile von der Walnuss?

Die Walnuss, die an Omega-3-Fettsäuren reich ist, bietet besondere Vorteile für die Gesundheit des Gehirns.

Dank ihres hohen Gehalts an Ballaststoffen erleichtert sie die Verdauung. Die Walnuss kontrolliert die Magensäure und reduziert die Schwere von Reflux- und Geschwüererkrankungen. Es reguliert auch die Darmflora und sorgt für die Verdauung der Nahrung und löst Verstopfungsprobleme.

Walnusshaltige Melatoninsubstanz ist auch gut bei Schlafstörungen.

Sie stärkt Knochen und Zähne. Darüber hinaus ist sie sehr effektiv bei der Verbesserung der Haut- und Haargesundheit. Die Walnuss stärkt auch die Haarfollikel und verhindert so auch Schuppenbildung und Beschädigung. Sie verhindert auch Akne und Aknebildung durch Erneuerung der Hautschicht. Sie verzögert das Altern.

NÄHRWERTE

100 Gramm

KALORIEN	654 kcal	*TÄGLICHE MENGE %
Kohlenhydrate	13,7 g	4,6 %
Ballaststoffe	6,7 g	26,8 %
Fett	65,2 g	100,3 %
Eiweiß	15,2 g	30,4 %
Cholesterin	0,0 mg	0,0 %
Kalzium*	98,0 mg	9,8 %
Kalium	441,0mg	12,6 %
Vitamin A*	20,0 IU	0,4 %
Vitamin C*	1,7 mg	2,8 %
Eisen*	2,9 mg	16,2 %

* Die prozentualen Tageswerte basieren auf einer Diät mit 2.000 Kalorien. Ihre täglichen Werte können je nach Ihrem Kalorienverbrauch höher oder niedriger sein.

Details der Containerladung

		50 kg Plastikbeute
CARGO	20' DC	320 Kartons
	40' DC	500 Kartons
PALETTIERT	20' DC/ 14 Paletten	280 Kartons
	40' DC/ 28 Paletten	500 Kartons