



www.tracellar.com.tr

Грецкий орех богат Омега-3 жирными кислотами и является мощным продуктом, который полезен для здоровья сердца и сосудов.

Какую Пользу Приносит Грецкий Орех?

Грецкий орех богат жирными кислотами Омега-3 и полезен для здоровья мозга.

Он способствует пищеварению благодаря высокому содержанию клетчатки. Он контролирует кислотность желудка. Снижает выраженность рефлюкса и язвенных заболеваний. Он также регулирует кишечную флору и обеспечивает переваривание пищи. Решает проблему запора.

Грецкий орех, содержащий мелатонин, также полезен при проблемах со сном.

Укрепляет кости и зубы. Кроме того, он очень эффективен для здоровья кожи и волос. Грецкий орех укрепляет волосяные фолликулы, предотвращает их выпадение и износ. Он предотвращает образование угрей и прыщей, обновляя слой дермы кожи. Замедляет старение.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ 100 Гр

КАЛОРИЯ	654 ккал	% ЕЖЕДНЕВНОЕ КОЛИЧЕСТВО *
Углевод	13,7 гр.	% 4,6
Пищевые Волокна	6,7 гр.	% 26,8
Жир	65,2гр.	% 100,3
Белок	15,2 гр.	% 30,4
Холестерин	0,0 мг	% 0,0
Кальций*	98,0 мг	% 9,8
Калий	441,0 мг	% 12,6
Витамин А*	20,0 IU (ME)	% 0,4
Витамин С*	1,7 мг	% 2,8
Железо*	2,9 мг	% 16,2

*Суточная норма потребления калорий в процентах основана на 2000 калорийной диете. Ваша суточная норма может быть выше или ниже в зависимости от вашей калорийной диеты.

ДЕТАЛИ ЗАГРУЗКИ КОНТЕЙНЕРА

50 kg, полиэтиленовый мешок		
КАРГО (ГРУЗ)	20' DC	320 коробок
	40' DC	500 коробок
ПАЛЕТИЗИРОВАННЫЙ	20' DC/ 14 паллет	280 коробок
	40' DC/ 28 паллет	500 коробок